

# É POSSÍVEL JUNTAR

DICAS E MÉTODOS



PAULO BISCOLA

# 20 DICAS PRÁTICAS

Aqui estão 20 dicas simples e práticas para você começar a poupar.

## 1) Comece devagar, mas comece.

Imagine que poupar é como plantar uma árvore. No início, você coloca uma pequena semente no chão, mas com cuidado e paciência, essa semente cresce. Não importa o quanto você comece a poupar, o importante é começar.

## 2) Defina um objetivo claro.

É como planejar uma viagem: você precisa saber para onde está indo. Poupar sem um objetivo definido fica mais difícil. Estabeleça metas, como montar uma reserva de emergência ou fazer uma grande compra sem se endividar.

## 3) Controle os pequenos gastos diários.

Pense nos pequenos gastos como um balde furado. Se você não reparar, aquele cafezinho diário pode esvaziar seu orçamento. Pequenas mudanças no dia a dia podem gerar grandes economias ao longo do tempo.

#### **4) Tenha um orçamento e siga-o.**

O orçamento é como um mapa: ele mostra para onde seu dinheiro está indo e ajuda você a corrigir o rumo se precisar. Escreva suas receitas e despesas para visualizar onde pode ajustar.

#### **5) Priorize o pagamento de dívidas.**

Dívidas são como uma bola de neve. Se não agir rápido, elas crescem. Quanto mais rápido você reduzir ou quitar dívidas, mais fácil será poupar, já que o dinheiro que era gasto em juros pode ser guardado.

#### **6) Automatize suas economias.**

Pense nas suas economias como uma conta de luz. Você não pensa muito nela, apenas paga automaticamente todo mês. Configure transferências automáticas para seus investimentos, assim você não se esquece de guardar.

#### **7) Corte o que não é essencial.**

Assim como uma poda nas plantas as faz crescer mais fortes, cortar despesas desnecessárias no seu orçamento ajuda a fortalecer suas finanças.

## **8) Tenha uma reserva de emergência**

Imagine a reserva de emergência como um guarda-chuva. Você pode não precisar dele todos os dias, mas quando chover, você estará protegido. Essa reserva dá segurança para imprevistos, evitando endividamentos.

## **9) Estude sobre investimentos**

Guardar dinheiro é bom, mas fazê-lo crescer é ainda melhor. Aprender sobre investimentos é como plantar em solo fértil: com o tempo, seu dinheiro cresce sozinho.

## **10) Evite compras por impulso**

Comprar por impulso é como comer um doce: dá satisfação na hora, mas depois vem o arrependimento. Dê um tempo antes de comprar algo não planejado e veja se realmente precisa daquilo.

## **11) Faça compras planejadas**

Planejar compras maiores, como eletrodomésticos, é como escolher uma boa fruta no mercado. Você analisa, pesquisa e faz a melhor escolha. Evite comprar de imediato, sem comparar preços e condições.

**12) Use o método das “3 perguntas”.**

Pergunte a si mesmo: Eu preciso disso? Eu posso pagar por isso sem prejudicar meu orçamento? Posso esperar para comprar? Se a resposta for “não” para qualquer uma, repense a compra.

**13) Evite parcelar sempre que possível.**

Parcelar é como prender seus pés em correntes. A cada mês, parte do seu salário já estará comprometida, o que dificulta a organização financeira. Prefira pagar à vista quando tiver condições.

**14) Aproveite os descontos e promoções de verdade.**

Pesquisar promoções é como garimpar: às vezes, você encontra uma pérola no meio de muita coisa comum. Só cuidado para não comprar algo só porque está em promoção; compre se realmente precisar.

**15) Guarde dinheiro antes de gastar.**

Imagine que poupar seja como pagar uma conta para você mesmo. Assim que o salário cair, separe uma parte para a poupança, antes de gastar com qualquer outra coisa

**16) Acompanhe seu progresso.**

Ver o dinheiro poupado crescer é como acompanhar o crescimento de uma planta que você cuida. Visualizar o progresso motiva você a continuar e a buscar novas metas.

**17) Envolve sua família no processo.**

Poupar em conjunto é como remar um barco com várias pessoas. Se todos estiverem sincronizados, o barco vai mais rápido e com menos esforço. Explique a importância do planejamento financeiro para a família.

**18) Seja paciente com os resultados.**

O hábito de poupar é como o de praticar exercícios: os resultados não aparecem do dia para a noite, mas, com disciplina, eles virão. Mantenha o foco e a constância.

**19) Leia sobre educação financeira.**

Conhecimento é o melhor investimento. Estudar sobre finanças é como aprender a dirigir: no início parece complicado, mas depois se torna automático e você vai mais longe sem se perder

## **20) Invista em vez de deixar o dinheiro parado.**

Deixar o dinheiro parado na conta é como deixar um carro na garagem por meses: ele perde valor. Ao investir, seu dinheiro trabalha para você e pode gerar rendimentos, como plantar uma árvore que dá frutos ao longo do tempo.

# MÉTODOS

O **Desafio das 52 Semanas** é um método divertido e progressivo para poupar dinheiro ao longo do ano, que começa com pequenas quantias e vai aumentando gradativamente. Ele incentiva a disciplina e torna o processo de poupar mais acessível, especialmente para quem tem dificuldade em começar a economizar. Vamos ver como ele funciona em detalhes, utilizando um exemplo com a meta de poupar R\$ 20.000 em um ano.

## **Como Funciona o Desafio das 52 Semanas:**

1. Estrutura básica: O método original propõe que você poupe um valor crescente a cada semana do ano. Na primeira semana, você economiza um valor pequeno, como R\$ 1, na segunda semana, o dobro, e assim por diante até a 52ª semana. Porém, como nossa meta é R\$ 20.000, ajustaremos os valores para atingir esse objetivo.



2) Ajustando o desafio para R\$ 20.000: Para poupar R\$ 20.000 em 52 semanas, precisamos começar com um valor mais alto e aumentar de forma constante. Para isso, em vez de começar com R\$ 1, começaremos com R\$ 250 na primeira semana e aumentaremos progressivamente a quantia em R\$ 250 a cada semana.

Exemplo detalhado:

- Semana 1: Guarde R\$ 250
- Semana 2: Guarde R\$ 500 (R\$ 250 + R\$ 250)
- Semana 3: Guarde R\$ 750 (R\$ 500 + R\$ 250)
- Semana 4: Guarde R\$ 1.000 (R\$ 750 + R\$ 250)
- ...
- Semana 52: Guarde R\$ 13.000 (R\$ 12.750 + R\$ 250)

O total acumulado ao longo das 52 semanas seria a soma de todas as contribuições, chegando a R\$ 20.000 ao final do ano.

**Exemplo mais realista:**

Se guardar R\$ 250 na primeira semana e aumentar o valor semanalmente em R\$ 250 parecer difícil para seu orçamento, você pode adaptar o desafio da seguinte maneira:

- Divida o valor total que deseja economizar (R\$ 20.000) pela quantidade de semanas no ano (52). Isso dá aproximadamente R\$ 385 por semana. Assim, em vez de aumentar progressivamente, você guarda R\$ 385 todas as semanas, o que pode ser mais prático e previsível para quem prefere contribuições fixas.

**Exemplo mais realista:**

Se guardar R\$ 250 na primeira semana e aumentar o valor semanalmente em R\$ 250 parecer difícil para seu orçamento, você pode adaptar o desafio da seguinte maneira:

- Divida o valor total que deseja economizar (R\$ 20.000) pela quantidade de semanas no ano (52). Isso dá aproximadamente R\$ 385 por semana. Assim, em vez de aumentar progressivamente, você guarda R\$ 385 todas as semanas, o que pode ser mais prático e previsível para quem prefere contribuições fixas.

O **método 50/30/20** é uma estratégia popular para organizar o orçamento e poupar dinheiro de forma consistente. Ele propõe dividir sua renda líquida (o valor que você recebe após impostos e contribuições) em três grandes categorias: **50% para despesas essenciais, 30% para gastos pessoais e 20% para poupança ou investimentos.**

Vamos explicar detalhadamente como aplicar este método, com o objetivo de poupar R\$ 20.000, usando exemplos de valores reais.

### **Como Funciona o Método 50/30/20:**

- 50% para Despesas Essenciais: Essenciais são aquelas despesas que você não pode evitar, como aluguel, contas de luz, água, alimentação, transporte e saúde. São os gastos fundamentais para seu dia a dia.
- 30% para Gastos Pessoais: Essa parte do orçamento é destinada a gastos com lazer, entretenimento, compras não essenciais, viagens, restaurantes, e tudo o que proporciona prazer, mas não é fundamental para a sua sobrevivência. Esses são os "extras" que você pode ajustar ou cortar, se necessário.

- 20% para Poupança e Investimentos: Aqui está a chave do método: 20% da sua renda líquida deve ser reservada para poupança ou investimentos. É com essa parte do dinheiro que você vai construir sua reserva de emergência, investir para o futuro e, no nosso caso, atingir a meta de poupar R\$ 20.000.

### **Exemplo Prático com Valores:**

Imagine que sua renda líquida mensal seja de R\$ 8.000.

- 50% para Despesas Essenciais:

Isso significa que você destinará R\$ 4.000 por mês para seus gastos essenciais. Exemplo de gastos:

- Aluguel: R\$ 2.000
- Supermercado: R\$ 1.000
- Contas de luz, água e internet: R\$ 500
- Transporte: R\$ 500

- 30% para Gastos Pessoais:

Você reservará R\$ 2.400 para gastos pessoais e lazer, como:

- Cinema e restaurantes: R\$ 800
- Compras de roupas e acessórios: R\$ 600
- Academia, hobbies: R\$ 400
- Viagens ou passeios: R\$ 600

20% para Poupança e Investimentos:

- O restante, R\$ 1.600, será destinado à sua poupança ou investimentos. Esse valor é o que você usará para poupar e atingir sua meta de R\$ 20.000.

### **Como Atingir a Meta de R\$ 20.000:**

- Se você poupar R\$ 1.600 por mês, em 12 meses terá economizado:
  - $R\$ 1.600 \times 12 = R\$ 19.200$
- Em aproximadamente 12 meses e meio, você terá atingido o valor de R\$ 20.000.

Caso queira acelerar o processo, pode optar por ajustar seus gastos pessoais ou essenciais para poupar uma quantia maior, ou investir esse valor mensal em opções que rendam mais do que a poupança, como Tesouro Direto ou CDBs, que podem antecipar o atingimento da meta.

### **Variações e Ajustes:**

O método 50/30/20 é flexível, e você pode adaptá-lo de acordo com sua realidade financeira. Se suas despesas essenciais consomem mais que 50% da sua renda, você pode reduzir os gastos pessoais. O objetivo é sempre garantir que, ao menos 20% da sua renda esteja sendo direcionada para economias ou investimentos, permitindo que você construa um futuro financeiro mais sólido.

### **Exemplo de Ajuste:**

Suponha que você tenha despesas essenciais que somem R\$ 5.000 (mais de 50% da sua renda), você poderia ajustar os 30% de gastos pessoais para 20% e poupar um pouco menos a cada mês. Nesse caso, você poderia poupar R\$ 1.200 por mês, levando cerca de 17 meses para alcançar a meta de R\$ 20.000.